

ה	ד	ג	ב	א
				נבחרת צעירה אימון 15-16:10 כושר 16:45-17:30
בלט נבחרת 1 16:30-17:15 אימון 17:45-19:00 יעל דנה ודניאל עד המבחן+	בלט נבחרת צעירה 16:00-16:45 אימון 17:00-18:15 גאיה וגל עד המבחן+		בלט נבחרת 2 16:00-16:45 אימון 17:00-18:15	נבחרת 2 אימון 16:10-17:30 כושר-17:45-18:30
	נבחרת 1 18:15-19:30	נבחרת 2 כפר שמריהו כושר אימון 18:30-19:30	נבחרת צעירה אימון 18:15-19:30 כושר לפני/אחרי	נבחרת 1 כושר 16-16:45 אימון 17:30-19:00
		דאנס כפר שמריהו אימון 19:30-20:30 בלט לפני/אחרי	דאנס כושר- 18:30-19:15 אימון 19:30-20:30	
		נבחרת צעירה ודרג ב גדולות כושר 18:30-19:15 אימון 19:30-20:30	נבחרת 1 + דנה יעל ודניאל עד המבחן וינגייט כושר 19:00-19:30 אימון 20:00-21:00	
נבחרת 1 - 5 אימונים - international נבחרת 2 - 4 אימונים - national a נבחרת 3 - 3 אימונים - national b		נבחרת 1 ווינגייט כושר 19:30-20:15 אימון 20:30-21:30		